牡中園地

♥發行人／郭瓊揚 校長　♥編輯／潘正中 老師　♥發行日期／110 年 1 月 11 日　第 018 期

師生心語

我的志願

每一個人都有一個理想的志願，而我的志願可能會比其他人還要辛苦，因為我的志願是當一位替國家爭光的田徑國手，而現在國一的我就是在努力完成我理想中的志願。

從國小四年級開始練田徑到現在升上國一了，為了完成我的志願每天都要早上六點起床晨操練習，下午四點還要練體能跟技巧，每天都感到很累想放棄，但是一直堅持到底不放棄的精神讓我的田徑人生已走了三分之一，現在在田徑場上多了一個競爭對手有時會輸有時會贏，由於他的出現使我更認真更努力的練習，我是希望自己能超越他也讓我的志願更往前靠進一步。

這幾年的練習並沒有白費，讓我在比賽時能奪得好成績，從國小的縣運最不起眼的六、七名到全縣金牌，也在全國賽得名次，升上國中還在第一次縣運拿到銅牌，得名的感覺真好，但要用淚水汗水換來，當我站在頒獎台上有一種興奮又值得的感覺，我覺得要一直得名就要持續不斷的練習而且那些練習真的都很枯燥乏味。

到國中已經練了快半年了，但是我碰到一個非常大的困難，讓我有些徬徨是否要繼續練田徑，會不會我的志願就停留在這裡無法前進，那就是一邊練田徑一邊還要顧越來越吃力的功課，讓我感覺時間被逼的很緊，真的很累，我希望我能克服這巨大的障礙，繼續往我的志願邁進。

宣導與新知

作者　七甲　陳詩涵



校訊

1. 最近寒流一波接一波，請各位同學注意保暖並且也注意自己服裝儀容的整齊。
2. 請同學注意自己遲到的狀況，守時是一個很重要的生活態度，各位一定注意自己時間的安排和管理，慢慢開始學習做一個時間的好管家;注意生活中的小細節，未來方能成就大事。
3. 本學期最後一次段考將至，請同學好好複習功課，不論之前段考成績如何，還是要努力到這學期的最後，每一次都盡力而為,讓未來的自己感謝現在自己的努力。

學校願景(學生圖像):迎接未來在地全球化的好子孫

學校圖像:活力感、科學感、科技感、國際感、人文感

教育目標:身心力、文化力、國際力



